

「スポーツ栄養学講座(高校野球 200 年構想)」の開催について(案内)

秋涼の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、高校野球連盟では現在、高校野球が100年後も続くようにと「高校野球200年構想」を実施しております。今回はその一環として、新上五島地区の中高生の保護者を対象に次代を担う若者たちの体作りに役立てて頂こうと「長崎スポーツ栄養学研究会」の栄養士を講師にお招きし、「スポーツ栄養学講座」を開催いたします。

つきましては、趣旨をご理解いただき下記の講座にご参加いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 主 催 長崎県高等学校野球連盟
2. 後 援 新上五島教育委員会、朝日新聞社、毎日新聞社
3. 日 時 令和6年1月21日(日) 10:00~11:30
2. 場 所 離島開発総合センター
3. 講 師 土井梨央奈(長崎県スポーツ栄養学研究会)
4. 演 題 「スポーツ選手と食事」
5. その他 参加費は無料です。
6. 問い合わせ先 長崎県高等学校野球連盟 黒江英樹(095-865-7305)